



## Comune di Crotona

### AVVISO CONVOCAZIONE PROVE DI IDONEITÀ FISICA

**Crotone, 29 dicembre 2022**

*Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura di n. 5 posti a tempo pieno ed indeterminato di categoria C istruttore di vigilanza - posizione economica C1, profilo professionale Agente di Polizia Locale, da assegnare al Comando della Polizia Locale del Comune di Crotona, di cui 1 posto riservato ai volontari delle forze armate ai sensi dell'art. 1014, commi 1, lett. b), e 3 e dell'art. 678 comma 9 del d.lgs. n. 66 del 15 marzo 2010 e ss.mm.ii.*

Si comunica ai candidati che le prove di idoneità fisica si terranno **il giorno 21 GENNAIO 2023 alle ore 09.00 (orario di convocazione) presso l'area polivalente "Centro Sportivo – Settore B", sito a Crotona in Via Gioacchino da Fiore (di fronte Marrelli Hospital).**

I candidati che non si presenteranno nel giorno, luogo ed ora stabiliti per la prova, saranno considerati rinunciatari al concorso in oggetto. **I candidati dovranno presentarsi, a pena di esclusione, muniti di documento di riconoscimento e specifica certificazione medica per idoneità alla pratica agonistica** e saranno sottoposti al superamento delle seguenti prove (art. 9 dell'Avviso pubblico):

- A) Costituiscono prove di efficienza fisica per i candidati di sesso maschile le seguenti attività da eseguirsi in sequenza:
1. Corsa di 1.000 metri da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti e 05 secondi;
  2. Salto in alto di una altezza di 105 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;
  3. 5 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti;
- B) Costituiscono prove di efficienza fisica per i candidati di sesso femminile le seguenti prove da eseguirsi in sequenza:
1. Corsa di 1.000 metri da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti e 05 secondi;
  2. Salto in alto di una altezza di 90 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;
  3. 2 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2'00";

I candidati che avranno superato la prova di idoneità fisica saranno ammessi a sostenere la prova selettiva scritta, la cui convocazione è disponibile sul sito istituzionale del Comune di Crotona <http://www.comune.crotona.it/home> nella sezione Amministrazione trasparente – Bandi di concorso.

La presente pubblicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e nei confronti di tutti i candidati.

**Al fine di prendere conoscenza delle modalità di svolgimento delle prove in oggetto, si raccomanda vivamente di prendere visione dell'allegato "Disciplinare per lo svolgimento delle prove di idoneità fisica".**

Allegato



## Comune di Crotona

**Crotona, 29 dicembre 2022**

*Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura di n. 5 posti a tempo pieno ed indeterminato di categoria C istruttore di vigilanza - posizione economica C1, profilo professionale Agente di Polizia Locale, da assegnare al Comando della Polizia Locale del Comune di Crotona, di cui 1 posto riservato ai volontari delle forze armate ai sensi dell'art. 1014, commi 1, lett. b), e 3 e dell'art. 678 comma 9 del d.lgs. n. 66 del 15 marzo 2010 e ss.mm.ii.*

### **Disciplinare per lo svolgimento delle prove di idoneità fisica.**

Al fine di sostenere le prove di idoneità fisica di cui all'art. 9 del bando di concorso in oggetto, i candidati sono invitati a presentarsi presso l'area polivalente "Centro Sportivo – Settore B", sito a Crotona in Via Gioacchino da Fiore (di fronte Marrelli Hospital), come da calendario pubblicato sul sito internet istituzionale del Comune di Crotona nella pagina relativa al concorso.

L'orario di convocazione per le procedure di riconoscimento e identificazione dei candidati è fissato per le ore 09.00. Le prove avranno inizio al termine delle procedure stesse.

I candidati che non si presenteranno nel giorno ed **entro l'orario di convocazione** indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

Come indicato all'art. 9 del bando di concorso, le prove di idoneità fisica hanno valore idoneativo e non concorrono alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine delle prove, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio sintetico di idoneità o inidoneità. I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta.

Per tutti gli spostamenti all'interno dell'area individuata, dalla fase di identificazione, all'accesso alla tribuna, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi, fino

all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza.

Durante lo svolgimento delle prove non è consentito a soggetti terzi diversi dai candidati, dai componenti della Commissione giudicatrice, dal personale di vigilanza e sanitario, da eventuali ausiliari, entrare all'interno dell'area dedicata all'espletamento delle prove. Inoltre, è assolutamente vietato, per tutta la durata delle prove, utilizzare o portare con sé telefoni cellulari o altri dispositivi mobili per effettuare riprese video, fotografie, etc., pena l'allontanamento e l'esclusione dal concorso.

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova **MUNITI**:

- di idoneo abbigliamento sportivo (tuta ginnica, pantaloncini corti e maglietta, scarpe ginniche) **che i candidati dovranno già indossare**;
- di un documento di identità personale in corso di validità;
- **di certificato medico di idoneità sportiva agonistica, in originale**, in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti. Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso;
- **modello autocertificazione assenza sintomi COVID-19 compilato**, disponibile nella medesima sezione del sito istituzionale (Amm. Trasparente – bandi di concorso).
- **Dichiarazione liberatoria per la realizzazione di riprese video / fotografiche** (è facoltà dell'Amministrazione effettuare foto/video riprese delle prove fisiche al fine della verifica della corretta esecuzione della prova stessa), disponibile nella medesima sezione del sito istituzionale (Amm. Trasparente – bandi di concorso).

Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Crotone non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare).

Il documento d'identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare in itinere l'identità dei candidati.

**I candidati tengano conto del fatto che saranno impegnati fino al completamento delle suddette prove.**

**Invece, i candidati ritenuti non idonei al completamento delle prove nelle modalità ivi indicate, potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente.**

**I candidati che, per qualunque motivo, volessero rinunciare all'esecuzione delle prove fisiche potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente, previo atto di abbandono volontario.**

**Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé anche acqua e generi alimentari, atteso che la struttura ospitante non dispone di un servizio bar.**

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della stessa a partire dopo l'avvio dello start.

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

<b>PROVA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	<b>NOTE</b>
<b>Corsa 1000 m.</b>	Tempo max. 4'05''	Tempo max. 5'05''	//
<b>Salto in alto</b>	1,05 m.	90 cm.	Max. 3 tentativi
<b>Trazioni alla sbarra</b>	n. 5	n. 2	Continuativi (max. 2 minuti)

Prima dell'inizio delle prove il Componente aggregato esperto in discipline sportive illustra ai candidati le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

In caso di non superamento anche di una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati, gli aspiranti rispettivamente di genere maschile o femminile dovranno ripetere l'intero ciclo di prove secondo la sequenza sopra stabilita nella medesima sessione. La ripetizione del ciclo di prove avrà luogo al termine del primo tentativo da parte di tutti i candidati.

Nel caso che anche nella seconda prova l'aspirante non superi anche una sola delle tre prove previste ai punti sopra specificati (anche se diversa da quella non superata nella prima sessione) egli sarà dichiarato non idoneo ed escluso dal proseguo del procedimento selettivo.

**I candidati che conseguiranno l'idoneità alle prove fisiche saranno ammessi alle prove successive.**

**Svolgimento delle prove.**

### **Prima prova: CORSA 1000 M.**

Ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di un talloncino adesivo da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova.

Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi ed eventuali loro strumenti.

Prima della prova, viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di dieci minuti. Alla ricezione di apposito segnale, il/i candidato/i dovrà/anno percorrere la distanza di 1000 metri.

Al termine del test, un Componente della Commissione comunicherà ad ogni candidato l'idoneità per l'accesso alla prova successiva.

### **Seconda prova: SALTO IN ALTO.**

La prova consiste nel saltare l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza di 1,05 m. per gli uomini e di 90 cm per le donne con un massimo di tre tentativi.

La misura viene controllata dal Componente aggregato esperto in discipline sportive.

I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di **1' (un minuto)** per ogni salto.

Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita.

La modalità relativa alla tecnica per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato, ma è obbligatorio staccare un piede dal suolo prima di toccare il materasso (zona di caduta) posto dietro l'asticella. **La prova si intende superata se l'asta non cade.**

### **Terza prova: TRAZIONI ALLA SBARRA.**

La prova consiste nel sollevamento del proprio corpo, con la forza delle braccia, eseguendo trazioni alla sbarra consecutive, nella misura di due per le donne e cinque per gli uomini, in un tempo massimo di due minuti.

E' discrezione del candidato scegliere la tipologia di presa della sbarra (presa supina e presa prona). Il candidato dovrà presentarsi davanti all'attrezzo e verrà messo in condizione di impugnare la sbarra.

La corretta esecuzione prevede:

- una fase di salita, nella quale il candidato con gli arti superiori deve effettuare una trazione fino al superamento della sbarra con il mento; nell'esecuzione le braccia devono essere inizialmente distese e gli arti inferiori non devono toccare il terreno;
- una fase di discesa, nella quale ci sarà la massima distensione degli arti superiori mentre quelli inferiori non dovranno toccare il terreno, ne' alcuna parte della struttura.

La non esatta osservanza dei movimenti appena descritti, comporta il mancato conteggio della trazione.

Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove predette, integrative rispetto a quelle sopraccitate, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime.

Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà comunicato ai candidati al momento e sarà anche successivamente pubblicato nel sito internet istituzionale del Comune di Crotone nella Sezione Amministrazione Trasparente – Bandi di concorso relativa al concorso in oggetto.

**Avverso il giudizio della Commissione è ammesso il ricorso, entro 60 giorni, al Tribunale Amministrativo Regionale di competenza o il ricorso straordinario, entro 120 giorni, al Presidente della Repubblica.**

**Si invita, infine, a tenere costantemente monitorata la pagina internet dedicata al concorso in quanto potranno essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alla prova.**